martec
MARITIME AND POLYTECHNIC COLLEGE



MARTECS SKOLEHJEM

INFORMATION & VEJLEDNING

INDHOLD

Indkvartering 1
Kamrene 1
TV 1
Vinduet på kammeret 1
Varme 1
Dyne, pude, sengelinned og håndklæder 1
Lys og Elpærer 1
Opholdsrum 1
Ødelagt eller beskadiget inventar 1
Opbevaring af arbejdstøj 1
Coach corner 1
Billardrum 1
Musikværkstedet 2
Gymnastiksal og motionsrum 2
Fodbold 2
Bordtennis 2
Parkering 2
Nødtelefon 2
The-køkken på elevgangene 2
I tilfælde af brand 2
Nattevagt 2
Husdyr 2
Køkkenfaciliteter og grill 2
Nøgle 2
Adgang til skolen 3
Skolens hovedindgang 3
Ro på skolehjemmet 3
Forsikring 3
Post 3
Vaskeri 3
Fejl og reparationer 3
Pedelværkstedet 3
FLagmønstring 3
Dagsstruktur på Kragholmen 3
Messen 3
Weekendseddel / spiseliste 4
Gæster 4
WIFI på elevgangene 4
Trivsel 4
Rengøring 4
Rygning 5
Alkohol og andre rusmidler 5
Fraflytning 5

INDKVARTERING

Når du bor på MARTECs skolehjem bliver du indkvarteret på et 2-personers kammer sammen med en anden elev. Skoleskibselever indkvarteres på 4-personers kammer.
MARTEC står for fordelingen af eleverne på kamrene.

KAMRENE

Vi har to bygninger med kamre, hvor skolehjemmets elever indkvarteres.
I hovedbygningen har hvert kammer egen forgang med bad og toilet.
Kammeret er indrettet med to enkeltsenge (eller to køjesenge), to lænestole med to små borde samt et lille skrivebord med stol.
Der er som udgangspunkt fire klædeskabe på kammeret. For øvrig opbevaringsplads, kan man medbringe bedrollers til placering under sengen (maks. 16 cm høje).

I "Huset", som er et fritliggende hus, er der otte kamre, som deler toiletter og bad. Kamrene varierer i størrelse, men alle er indrettet med enkeltsenge, en lænestol samt et lille skrivebord med stol. På kammeret er der et klædeskab pr. person. For øvrig opbevaringsplads, kan man medbringe bedrollers til placering under sengen (maks. 16 cm høje).

TV

Der er ikke TV på kamrene, men det er muligt at medbringe eget TV til brug på værelset.
Der er TV i fællesrummet på hver elevgang.

VINDUET PÅ KAMMERET

Vinduet på kammeret åbner indad.
Det er bundhængslet og kan sættes i ventilationsstilling, når betjeningsgrebet peger opad.
Når betjeningsgrebet står vandret, er vinduet sidehængslet – vær opmærksom på, at i denne stilling kan vinduet smække hårdt i ved gennemtræk, så brug den kun ved kortvarig udluftning og vinduespudsning.

VARME

Luk for varmen, når du åbner vinduet.

DYNE, PUDE, SENGELINNED OG HÅNDKLÆDER

Du skal selv medbringe dyne, pude, sengelinned, lagner og håndklæder

LYS OG ELPÆRER

Husk at slukke lyset, når du forlader værelset.
Hvis der springer en pære, kan du få udleveret en ny ved henvendelse til pedellen. Husk at medbringe den udbrændte pære af miljømæssige hensyn.

OPHOLDSRUM

På hver elevgang er der et fælles opholdsrum med spisebord, sofa og tv, samt mulighed for at tilslutte PC og spillekonsoller.

ØDELAGT ELLER BESKADIGET INVENTAR

Sker der skade på kammerets inventar kræves dette erstattet, og du vil blive opkrævet herfor.
Det er ikke tilladt at medbringe sine egne møbler til kammeret.
Der må ikke skrues ting op på væggene.

OPBEVARING AF ARBEJDSTØJ

Arbejdstøj og sikkerhedssko kan opbevares i et skab med hængelås i kælderen – husk selv at medbringe en hængelås.

COACH CORNER

Der er tilknyttet en skolehjemscoach (Henrik) til skolehjemmet. Henrik holder til i elevfløjens underetage i ”coach´s corner”, og arrangerer et bredt udvalg af aktiviteter og sociale arrangementer som f.eks. brætspil, hygge og kreative aktiviteter i hyggelige omgivelser.

BILLARDRUM

I mellemgangen i elevfløjen findes skolens billard- og dartrum.

MUSIKVÆRKSTEDET

Skolen har indrettet en container som musiklokale med instrumenter som trommer, guitarer, bas, mikrofoner og klaver.
Lokalet kan benyttes efter aftale med coach.

GYMNASTIKSAL OG MOTIONSRUM

Du kan frit benytte skolens gymnastiksal og motionsrum søndag-torsdag fra kl. 06.00 til kl. 22.30 samt fredag-lørdag fra kl. 06.00 til kl. 23.30.
Motionsrummet indeholder forskellige motions- og styrketræningsredskaber. Brug af motionsfaciliteter sker på eget ansvar. Husk at lægge udstyr mv. på plads efter brug. Sluk lyset og lås døren efter dig, når du forlader bygningen.

FODBOLD

Fodbold foregår udendørs på boldbanen eller med en indendørsbold i gymnastiksalen.

BORDTENNIS

Skolens bordtennisbord findes i redskabsrummet i gymnastiksalen.
Bordet skal køres på plads efter brug.

PARKERING

Biler og motorcykler henvises til parkeringspladsen ved messen.
Cykler kan anbringes i eller ved cykelskurene.
Skolen råder desuden over nogle cykler, som det er muligt at låne gennem vores skolehjemscoach.

NØDTELEFON

Da det er lovpligtigt for uddannelsesinstitutioner, findes der en telefon på elevgangen på 1. sal tlf. 25 58 19 04.
På denne er politi og ambulance på hurtigopkald.

THE-KØKKEN PÅ ELEVGANGENE

For enden af hver elevgang er der et lille the-køkken med kaffemaskine, køleskab og fryser til fælles brug.
Alt mad og drikke i køleskab og fryser skal mærkes med navn, og af hensyn til hygiejne også med dato.

I TILFÆLDE AF BRAND

I tilfælde af brand skal alle personer samles på parkeringspladsen foran messen i området omkring mønstringsskiltet. Man mønstrer i klasser (som når flaget hejses), og melder dette til den ansvarlige underviser / nattevagt.
Klasserepræsentanterne mønstrer egne klasser og sikrer sig, at alle kommer med ud på parkeringspladsen.
I det tilfælde, at der endnu ikke er valgt en klasserepræsentant, er det den ældste elev i hver klasse, som bor på skolehjemmet, der mønstrer klassen.

NATTEVAGT

Der er til MARTECs skolehjem tilknyttet en nattevagt, som overnatter på skolen.
Nattevagten kan kontaktes telefonisk mellem kl. 21.00 og kl. 07.00.
Der skal være ro på skolen senest kl. 22.00.

HUSDYR

Det er ikke tilladt at medbringe dyr af nogen art på skolehjemmet.

KØKKENFACILITETER OG GRILL

Hvis du ønsker at tilberede et let måltid, uden for kabyssens åbningstider, kan du benytte skolens elevkøkken, som ligger i forbindelse med messen.
Efter aftale med skolens køkkenchef, er der også mulighed for at låne en Weber gasgrill.
Grillen skal rengøres efter lån, inden du afleverer den tilbage.

NØGLE

Du vil ved indflytning på skolehjemmet få udleveret en kammernøgle.
Skulle du være så uheldig at miste din nøgle, skal du hurtigst muligt kontakte administrationen.
Det koster kr. 500, at få en ny nøgle, og dette beløb bliver fratrukket dit depositum.
Har du ikke betalt depositum skal nøglen betales på MobilePay, når du får udleveret en ny.

ADGANG TIL SKOLEN

På hverdage efter kl. 22.30 samt fredag og lørdag efter kl. 23.30 skal du bruge din kammernøgle for at komme ind på skolehjemmet, og du kan kun komme ind gennem døren i "tårnet".

SKOLENS HOVEDINDGANG

Skolens hovedindgang låses kl. 21.00 af nattevagten. Når denne dør er blevet låst, skal den forblive låst, og der henvises til indgang via glasgangen eller indgangen i "tårnet". Dette er for at holde uvedkommende ude fra skolen.

RO PÅ SKOLEHJEMMET

Der skal være ro på skolehjemmet kl. 22.00 alle dage samt alle hverdage fra kl. 8.15 - 15.30, mens der er undervisning på skolen.

FORSIKRING

MARTEC har **ikke** mulighed for at tegne forsikring på vores elever og kursister.
Vi opfordrer dig derfor til at tegne en ulykkesforsikring, der sikrer dig ved tilskadekomst uanset om det sker i fritiden eller under uddannelsen på MARTEC.

POST

Du skal **ikke** flytte din folkeregisteradresse, mens du bor på skolehjemmet.
Skal du modtage post er din postadresse:

MARTEC
Dit navn og evt. dit elevnummer
Kragholmen 180
9900 Frederikshavn

VASKERI

Du har mulighed for at vaske tøj i vaskekælderen. Husk at medbringe vaskemiddel. Der er maskiner mærket specifikt til arbejdstøj. Der må ikke tørres tøj på værelserne, brug i stedet de tørrestativer, som er til rådighed i vaskerummet og på gangen i kælderen.

FEJL OG REPARATIONER

Fejl og mangler ved inventar og installationer skal meddeles til pedellerne.
Reparationsarbejde på kammeret kan forekomme, mens du er til undervisning.

PEDELVÆRKSTEDET

Pedellerne træffes dagligt på pedelværkstedet eller på telefonnummer 25 58 19 22.

FLAGMØNSTRING

Flagmønstring foregår kl.07.55 på alle hverdage.

Elever der modtager undervisning på Kragholmen mønstrer klassevis, og i god tid, omkring flagstangen.

DAGSSTRUKTUR PÅ KRAGHOLMEN

Disse tider er kun vejledende, og ændringer kan derfor forekomme.

Hverdage/skoledage:

07.00-08.00 ..... Morgenmad
07.55 ..... Flagmønstring
08.15-09.45 ..... Undervisning
09.45-10.00.....Pause, evt. kaffe i messen
10.00-11.30 ..... Undervisning
11.30-12.15..... Frokost
12.15-13.45 ..... Undervisning
13.45-14.00.....Pause, evt. kaffe i messen
14.00-15.30 ..... Undervisning
15.00-20.30.....Fritid/aktivitet med coach
17.00-17.45.....Aftensmad

Weekend:

09.00-10.00 ..... Morgenmad/Brunch
17.00-17.45..... Aftensmad

MESSEN

På skoledage serveres der tre hovedmåltider i messen. I weekenderne serveres der brunch og aftensmad i messen.
Af hensyn til personalets arbejde, skal messen forlades, når spisetiden er slut.
Efter måltidet sættes stolen på plads, service sættes ud i køkkenet og pladsen hvor man har siddet tørres efter med en klud.

Hverken mad, service eller bestik må fjernes fra messen, medmindre der skal bringes mad op til en elev, der er sygemeldt og ligger i sengen. Værelseskammeraten sørger for mad. Husk at levere bakke med service tilbage til messen. Vær opmærksom på, at når du færdes i messen skal det være i passende påklædning og fodtøj.

WEEKENDSEDDEL / SPISELISTE

For at personalet i køkkenet kan planlægge og forberede måltiderne til weekenderne og på fri- og helligdage, skal eleverne udfylde en weekendseddel mht. om de er på skolen i weekenden.
Det er klasserepræsentantens ansvar, at weekendsedlen udfyldes korrekt og af alle klassekammerater, uanset om man er på skolen eller om man tager hjem.
Sedlen findes i messen og skal være udfyldt senest onsdag morgen inden skoletid. Husk at skrive eventuelle gæster på listen.

GÆSTER

En forudsætning for at have overnattende gæster, er at du bor alene på kammeret eller har lavet en aftale med den elev du deler kammer med.
Overnattende gæster (nærmeste familie, bedste ven/veninde) skal altid registreres hos studieadministrationen af sikkerhedsmæssige grunde og for at undgå, at personer uden lovligt ærinde færdes på skolen.
Besked om overnattende gæster, skal meddeles til studieadministrationen senest kl. 12.00.
Overnattende gæster er velkomne efter undervisningens ophør. Der skal ikke betales for overnatningen.
Gæster kan spise med i messen mod betaling – der betales for maden med Mobilepay, men husk at skrive din gæst på weekendsedlen.
Gæster som ikke skal overnatte, skal forlade skolen senest kl. 22.00.

WIFI PÅ ELEVGANGENE

På elevgangene er der fri adgang til det trådløse net "*MARTEC*", brug brugernavn og password fra din velkomstmail for at logge på.

Ved IT-problemer sendes en mail til:
itsupport@martec.dk
Har du mistet dit password så send teksten "kodeord" til tlf. 31 63 80 98

TRIVSEL

Vi går meget op i vores elevers trivsel.
Skulle du i løbet af dit ophold på skolehjemmet opleve at føle dig utryg, mobbet eller chikaneret, er det vigtigt, at du med det samme kontakter en af skolens ansatte.
Mobning, aggressiv-, truende-, chikanerende- eller racistisk adfærd accepteres ikke på skolen, og kan medføre bortvisning.
Fysisk vold kan på ingen måder accepteres og medfører omgående bortvisning og evt. politianmeldelse.

RENGØRING

Kamrene skal holdes pæne og ordentlige, og der må ikke ligge løse genstande på gulvet.
Alt affald skal fjernes hver dag og smides i containerne ved gymnastiksalen, og tomme flasker/dåser må ikke opbevares på kammeret.
Sammen med din værelseskammerat er du selv ansvarlig for rengøringen af værelset, tilhørende forgang og toilet og de tilknyttede fællesarealer.
Der vil være en grundig introduktion til redskaber og rengøringsmidler i begyndelsen af skoleopholdet.
Der vil herefter være jævnlige inspektioner, hvor der gives feedback hvis det er nødvendigt.
Der er kammertjek hver onsdag kl. 18.30.
Der er rengøringsartikler, støvsuger, sæbe, wc-rensemiddel osv. til fælles brug i skabet på hver elevgang. Her kan der også hentes toiletpapir.
Udslidt rengøringsgrej kan byttes i pedelværkstedet. Papirkurvene tømmes i containeren ved gymnastiksalen.

RYGNING

Som en del af regeringens rygelov skal MARTECs matrikler være røgfrie 24 timer i døgnet.

Ved røgfri forstås at ingen tobaksmidler må anvendes. Tobaksmidler omfatter alle rygerelaterede produkter som f.eks. snus, e-cigaretter, nikotinposer, tobakssurrogater, urtebaserede rygeprodukter mv.

Ved overtrædelse af rygepolitikken kan det i værste fald føre til bortvisning.

ALKOHOL OG ANDRE RUSMIDLER

Alkohol og andre rusmidler som f.eks. hash, narkotika, euforiserende stoffer er ikke tilladt på MARTEC Kragholmen, hverken i undervisningstiden eller i fritiden.

Ved mistanke om/observation af, at en elev er påvirket, bortvises eleven omgående fra uddannelsen.

Der er også nul-tolerance på MARTEC Kragholmen i forhold til indtagelse, besiddelse og opbevaring af alle rusmidler. Overtrædelse af dette forbud medfører bortvisning.

Ved mistanke om indtagelse af narkotiske midler kan skolen forlange, at elever lader sig teste.

Du skal desuden være forberedt på, at der kan blive foretaget stikprøvekontroller i løbet af uddannelsen.

FRAFLYTNING

Ved skoleopholdets afslutning skal kammeret rengøres grundigt og alt skal vaskes af. Kammertjek ved udflytning foretages ved, at man laver en aftale med en af skolens pedeller. Hvis der ved kammertjek konstateres, at der ikke er gjort tilstrækkeligt rent, vil et eksternt firma gøre kammeret rent, og eleven vil modtage en regning på rengøringen (Minimum 500 kr.).





